

PROGRAMAÇÃO

**sujeita a alterações*

Belém

08/09 - segunda-feira

08h - Mobilização para redução do consumo de açúcar no café na regional (Cipablm)

9h45 – Abertura (Coral Encantos)

10h00 - Palestra: “Menos Açúcar, Mais Saúde”

Palestrante: Josiana Kely Rodrigues Moreira, Nutricionista e Educadora Física, professora pesquisadora da Universidade do Estado do Pará e da Faculdade da Amazônia.

Local: Auditório

14h - Mobilização para redução do consumo de açúcar no café na regional (Cipablm)

09/09 – terça-feira

08h - Mobilização para redução do consumo de açúcar no café na regional (Cipablm)

10h – Palestra: “Obesidade Desencadeando Doenças”

Palestrante: Noemia da C. N. Ramos Barra

Local: Auditório

15h - Palestra: Mapa de Risco

Palestrante: Cipablm – a confirmar

Local: Auditório

16h30 – Palestra: “Futebol saúde”

Palestrante: Rodolfo de Azevedo Raiol (Academia Bodytech)

Local: Auditório

14h às 18h – Estande Saúde e Beleza

Silvana Lima da Silva

Local: Pátio

10/09 – quarta-feira

08h - Mobilização para redução do consumo de açúcar no café na regional (Cipablm)

10h – Palestra: “Musculação e Fisiologia”

Palestrante: Rodolfo de Azevedo Raiol (Academia Bodytech)

Local: Auditório

14h - Mobilização para redução do consumo de açúcar no café na regional (Cipablm)

14h às 18h – Estande Saúde e Beleza

Silvana Lima da Silva

Local: Pátio

11/09 – quinta-feira

08h - Mobilização para redução do consumo de açúcar no café na regional (Cipablm)

10h – “Prevenção de Câncer de Colo do Útero, Câncer de Mama e Autoexame das mamas”

Palestrante: Leonor Costa de Moraes

Local: Auditório

14h - Mobilização para redução do consumo de açúcar no café na regional (Cipablm)

16h – Palestra: “Caminhando e correndo consciente”

Palestrante: Paulo Marcelo Lopes Rios

Local: Auditório

14h às 18h – Estande Saúde e Beleza

Herbalife

Local: Pátio

12/09 – sexta-feira

08h - Mobilização para redução do consumo de açúcar no café na regional (Cipablm)

07h – Caminhada e corrida

Responsável: Profª Priscila

Local: Parque Utinga

09h45 – Apresentação (Coral Encantos)

10h – Palestra: “Ergonomia”

Palestrantes: Márcio Sales e Rubens Moreira

Local: Auditório

14h - Mobilização para redução do consumo de açúcar no café na regional (Cipablm)

14h às 18h – Estande Saúde e Beleza

Herbalife

Local: Pátio

Belo Horizonte

08/09- segunda-feira

15h – Palestra: “Mulher – Carreira e Maternidade”

Palestrante: Karina Campos – Psicóloga – Semear Saúde – Soluções em Qualidade de Vida

Local: Auditório

09/09– terça-feira

14h30 – Palestra: “Intervenção lúdica sobre dengue”

Palestrante: Lucília Palhares e Grupo de Arte Mobilização da Secretaria de Saúde de Belo Horizonte

Local: Auditório

10/09– quarta-feira

09h40 - Ginástica Laboral no Estacionamento do 2º Subsolo

10h – Palestra: Estresse no Trânsito

Palestrante: Alvim Dias – Gerência de Educação para o Trânsito do Der Mg

Local: Auditório

11/09– quinta-feira

10h – Palestra: “Sexualidade, DST e AIDS”

Palestrante: Viviane Simão de Paiva Abreu, fisioterapeuta na Casa de Apoio à Saúde Nossa Senhora da Conceição.

Local: Auditório.

14h40 - Ginástica Laboral no Estacionamento do 2º Subsolo

15h – Palestra: “Primeiros Socorros”

Palestrante: Faculdade da Saúde e Ecologia Humana – Faseh

Local: Auditório

12/09– sexta-feira

14h20 - Ginástica Laboral no Estacionamento do 2º Subsolo

16h15 - Encerramento: Coral Ases Mg

Local: Auditório

Brasília – Sede

08/09- segunda-feira

10h - Palestra Abertura Nacional: “Epidemiologia de acidente de trânsito”

Palestrante: David Duarte Lima

Local: Auditório Sede

09/09– terça-feira

10h – Palestra: “Obesidade desencadeando doenças”

Palestrante: Noemia da Conceição Neta Ramos Barra

Local: Auditório Sede

10h às 17h - Exame de pressão ocular, teste de glaucoma e verificação da proteção de raio ultravioleta em óculos escuros

Local: Hall Térreo

11h - Teste do calcâneo

13h às 16h – Aferimento de pressão arterial

Local: Hall Térreo

10/09– quarta-feira

10h – Palestra: “Direção Defensiva”

Local: Auditório Sede

10h às 17h – Oficina de reparo e manutenção de óculos

Local: Hall Térreo

13h às 16h – Teste de Bioimpedância

Local: Hall Térreo

11/09– quinta-feira

10h – Palestra: “Prevenção de Câncer de Colo do Útero, Câncer de Mama e Autoexame das mamas” – Leonor Costa de Moraes

Local: Auditório Sede

10h às 17h – Estande de Prevenção ao câncer de mama

Local: Hall Térreo

10h às 17h – Espaço relax – relaxamento muscular

Local: Hall Térreo

10h às 17h – Estande de autolimpeza de pele – sala de licitação GA – agendar com Sivia – ramal: 8824

12/09– sexta-feira

10h – Palestra Nacional: “Ergonomia”

Palestrantes: Márcio Salles e Rubens Moreira

Local: Auditório Sede

10h às 17h – Estande de Informações e orientações sobre densitometria e ecografia

Local: Hall Térreo

10h às 17h – Estande de automaquiagem – sala de licitação GA – agendar com Sivia – ramal: 8824

13h às 16h – Aferimento de pressão arterial e Teste de Bioimpedância

Local: Hall Térreo.

14h40 – Palestra Nacional: “Coberturas Previstas no Auxílio-Doença do PS II

Responsável: SERPROS

Local: Auditório Sede

Brasília – Regional

08/09- segunda-feira

10h - Palestra Abertura Nacional: Epidemiologia de acidente de trânsito - Palestrante: David Duarte Lima – Auditório Sede

9h às 12h – Estande de Artesanato

9h às 18h - Oficina de reparo e manutenção de óculos Térreo

9h às 18h - Exame de pressão ocular e teste de glaucoma – Térreo

9h às 18h - Estande de automaquiagem – sala da CIPA/OLT – agendar com Rosália – ramal: 9144

9h às 18h - Espaço relax – relaxamento muscular

9h às 18h – Estande de livros

10h às 17h - Estande de Prevenção ao câncer de mama e orientações sobre densitometria e ecografia – Térreo

14h às 16h - Aferimento de pressão arterial

09/09– terça-feira

10h – Palestra: Obesidade desencadeando doenças – Palestrante: Noemia da Conceição Neta Ramos Barra – Auditório Sede

9h às 12h – Estande de Artesanato

9h às 18h - Oficina de reparo e manutenção de óculos – Térreo

9h às 18h - Exame de pressão ocular e teste de glaucoma – Térreo

9h às 18h - Espaço relax – relaxamento muscular

9h às 18h – Estande de livros

10h às 17h - Estande de Prevenção ao câncer de mama e orientações sobre densitometria e ecografia – Térreo

10/09– quarta-feira

10h – Palestra: Direção Defensiva – Auditório Sede

9h às 12h – Estande de Artesanato

9h às 18h – Oficina de reparo e manutenção de óculos – Térreo

9h às 18h – Aferição intraocular – Térreo

9h às 18h - Estande de automaquiagem – sala da CIPA/OLT – agendar com Rosália – ramal: 9144

9h às 18h - Espaço relax – relaxamento muscular

9h às 18h – Estande de livros

10h às 17h - Estande de Prevenção ao câncer de mama e orientações sobre densitometria e ecografia – Térreo

11/09– quinta-feira

10h – Palestra: “Prevenção de Câncer de Colo do Útero, Câncer de Mama e Autoexame das mamas” – Leonor Costa de Moraes

Local: Auditório Sede

9h às 12h – Estande de Artesanato

9h às 18h - Oficina de reparo e manutenção de óculos – Térreo

9h às 18h - Exame de pressão ocular e teste de glaucoma – Térreo

9h às 18h – Estande de livros

9h às 18h - Estande de automaquiagem – sala da CIPA/OLT – agendar com Rosália – ramal: 9144

9h às 18h - Espaço relax – relaxamento muscular

14h às 16h - Teste de Bioimpedância

12/09– sexta-feira

10h – Palestra Nacional: Ergonomia – Márcio Salles e Rubens Moreira – Auditório Sede

9h às 12h – Estande de Artesanato

9h às 18h - Oficina de reparo e manutenção de óculos – Térreo

9h às 18h - Exame de pressão ocular e teste de glaucoma – Térreo

9h às 18h - Estande de automaquiagem – sala da CIPA/OLT – agendar com Rosália – ramal: 9144

9h às 18h - Espaço relax – relaxamento muscular

9h às 18h – Estande de livros

Curitiba

08/09- segunda-feira

-

09/09– terça-feira*

15:00 – Abertura Local - Palestra “Idade Biológica: Como fazer meu próximo Raio X”

Palestrante: Jackson Baia

Local:

10/09– quarta-feira*

Toda Manhã – CPO: Teste de Glaucoma e Grau aproximado no Ambulatório Médico.

10:00 – Palestra sobre problemas oculares – Palestrante Dra Gracy Polati Vieira –CPO - Centro de Tratamento Oftalmológico

10:40- Coral Canto e Encanto

11/09– quinta-feira*

15:00 – Palestra: “Emoção Racional: A importância das emoções para a saúde”

Palestrante: Jackson Baia

12/09– sexta-feira*

10:00 – Encerramento Nacional – Video Conferência – Palestra sobre Ergonomia

Palestrantes: Marcio Salles e Rubens Moreira

15:00 – Encerramento Local

Palestra sobre Saúde Ocular

Palestrante: Josiane Lopes Coutinho - Enfermeira do IOC (Instituto de Oftalmologia de Curitiba)

*QUICK-MASSAGE - TODOS OS DIAS – O DIA INTEIRO (CONFORME AGENDAMENTOS)

Florianópolis

08/09- segunda-feira

10:00h – Palestra “Epidemiologia de Acidentes de Trânsito”

Palestrante: David Duarte Lima

Local: Auditório

13:30h – Avaliação de Flexibilidade (Camila)

Local: Auditório.

“Redução do Stress” (Luiza e Regis) – TV SERPRO.

09/09– terça-feira

10h – Palestra “Obesidade desencadeando doenças”

Palestrante: Noêmia da Conceição Neta Ramos Barra

Local: Auditório.

14h – Palestra “Primeiros Socorros” (CBMSC) – Auditório.

14h às 16h – “SESC” Carteirinhas – Recepção Térreo.

“Saude Mental” (Dr. Marcelo e Cristineide) – TV SERPRO.

10/09– quarta-feira

10h – Palestra “Bike Anjo” (F. Teodoro) – Auditório.

14h – Palestra “Pilotagem Defensiva” (Antonio de Pádua) – Auditório.

14h às 16h – “SESC” Carteirinhas – Recepção Térreo.

“Cuidado com as instalações” - TV SERPRO

11/09– quinta-feira

10h - Palestra “Prevenção de Colo do Útero, Cancer de mama e Autoexame de mamas”

Leonor Costa de Moraes

Local: Auditório.

14h – Palestra “Combate a Incêndio” (CBMSC) – Auditório.

Exame Médico Periódico – TV SERPRO.

12/09– sexta-feira

10h – Palestra Nacional: “Ergonomia”

Palestrantes: Márcio Salles e Rubens Moreira

Local: Auditório Sede

14h - “Nutrição e Atividade Física” (Daniel Novais e Rodrigo Lund) – TV SERPRO.

Filme – Auditório.

Fortaleza

08/09- segunda-feira

10h - Palestra Abertura Nacional: “Epidemiologia de acidente de trânsito” (videoconferência)

Palestrante: David Duarte Lima

09/09– terça-feira

10h – Palestra: “Obesidade desencadeando doenças” (videoconferência)

Palestrante: Noemia da Conceição Neta Ramos Barra

10/09– quarta-feira

10h – Palestra: “Direção Defensiva”, com Detran (videoconferência)

11/09– quinta-feira

10h – Palestra: “Prevenção de Câncer de Colo do Útero, Câncer de Mama e Autoexame das mamas” (videoconferência)

Palestrante: Leonor Costa de Moraes

12/09– sexta-feira

10h – Palestra Nacional: “Ergonomia” (videoconferência)

Palestrantes: Márcio Salles e Rubens Moreira

14h40 – Palestra Nacional: “Coberturas Previstas no Auxílio-Doença do PS II (videoconferência)

Responsável: SERPROS

Porto Alegre

08/09- segunda-feira

A confirmar

09/09– terça-feira

A confirmar

10/09– quarta-feira

A confirmar

11/09– quinta-feira

A confirmar

12/09– sexta-feira

A confirmar

Recife

08/09- segunda-feira

10h – Palestra de abertura: Epidemiologia de acidentes de trânsito (videoconferência Sede)

Palestrante: David Duarte Lima

Local: Auditório

14h - Palestra: “Mitos e verdades – HPV, câncer de colo uterino, AIDS e outras DST's”

Palestrante: Dr. Jefferson Elias Valença

Local: Auditório

09/09– terça-feira

10h – Palestra: Obesidade desencadeando doenças (videoconferência Sede)

Palestrante: Noemia da Conceição Neta Ramos Barra

Local: Auditório

14h – Roda de conversa: Saúde e qualidade de vida - depoimentos e opiniões técnicas

Participantes: Empregados do Serpro, Dr. Claudio, Educadora física (a confirmar) e Nutricionista (a confirmar)

Local: Hall da recepção no andar térreo

10/09– quarta-feira

-

11/09– quinta-feira

10h – Apresentação do Projeto Pedala PE

Palestrante: Rosaly Almeida

Local: Auditório

14h30 – Palestra: Direção Preventiva

Palestrante: SEST/SENAT

Local: Auditório

12/09– sexta-feira

10h – Palestra de Encerramento: Ergonomia (videoconferência Sede)

Palestrantes: Marcio Salles e Rubens Moreira

Local: Auditório

Rio de Janeiro – Andaraí

08/09- segunda-feira

10h – Palestra de abertura: Epidemiologia de acidentes de trânsito (videoconferência Sede)

Palestrante: David Duarte Lima

Local: Auditório

09/09– terça-feira

10h - BUP: Basta Um Passo – Tabagismo (Grupo Eurofarma)

10/09– quarta-feira

10h - DST; Gravidez Indesejada x Métodos Anticoncepcionais (Grupo Saúde e Vida)

11/09– quinta-feira

09h30 às 11h30 - Feira da Saúde com: :Aferição de pressão arterial, teste de glicose, teste de colesterol e orientação nutricional.

15h -Medicina Preventiva e Doenças Cardiovasculares

Palestrantes: SERPRO – Médica do Trabalho Dr. Carolina Maneschy e NUTRIFIT – Cardiologista Dr. Jorge Ribeiro

12/09– sexta-feira

10h - Palestra: Ergonomia

Palestrante: Márcio Salles e Rubens Moreira – SERPRO – Regional BSA com transmissão nacional.

11h45 - Apresentação do Coral Encantos - SERPRO – Regional BSA com transmissão nacional

14h40 - Coberturas Previstas no Auxílio- Doença do PS II –
SERPROS – Auditório Rio com transmissão nacional

Rio de Janeiro – Horto

08/09- segunda-feira

9h45 – Abertura (Coral Encantos)

10h – Palestra de abertura: Epidemiologia de acidentes de trânsito (videoconferência Sede)

Palestrante: David Duarte Lima

Local: Auditório

09/09– terça-feira

10h – Palestra: “Obesidade Desencadeando Doenças”

Palestrante: Noemia da C. N. Ramos Barra

Local: Auditório

10/09– quarta-feira

10h - Palestra – Direção Defensiva

11/09– quinta-feira

10h – “Prevenção de Câncer de Colo do Útero, Câncer de Mama e Autoexame das mamas”

Palestrante: Leonor Costa de Moraes

Local: Auditório

12/09– sexta-feira

9h45 - Apresentação Coral Encantos

10h – Palestra Nacional: “Ergonomia”
Palestrantes: Márcio Salles e Rubens Moreira
Local: Auditório Sede

Salvador

08/09- segunda-feira

10h – Palestra de abertura: Epidemiologia de acidentes de trânsito (videoconferência Sede)
Palestrante: David Duarte Lima
Local: Auditório

09/09– terça-feira

10h às 11h30 – Atividade da Brigada de Incêndio SDR. Conceitos que podem salvar sua vida!
Palestrante: Victal Nunes (Supgl/Glsdr)
Local: Auditório

10/09– quarta-feira

10h às 11h30 – Palestra: “Ergonomia e qualidade de vida no trabalho”
Palestrante: Lívia da Care Fisioterapia
Local: Auditório

11/09– quinta-feira

10h às 11h30 – Palestra: “Experiências práticas no ambiente de trabalho”
Palestrante: Lúcia Helena (Supgp/Gpsdr)
Local: Auditório

12/09– sexta-feira

10h – Palestra de Encerramento: Ergonomia (videoconferência Sede)
Palestrantes: Marcio Salles e Rubens Moreira
Local: Auditório

São Paulo – Socorro e Luz

08/09 - segunda-feira

- Palestra de Abertura Nacional: Epidemiologia de acidente de trânsito, com David Duarte Lima.
Transmissão por videoconferência, às 10h.
Socorro: Auditório. Luz: sala T4.

- Avaliação física, IMC e entrega de informativo, com educadores físicos e fisioterapeuta ou técnico de enfermagem da empresa INQV.

Dia todo

Socorro: Hall do nível 1. Luz: sala de reunião do térreo

09/09 - terça-feira

- Palestra ministrada pela EYEMORI - Clínica de Olhos Yoitiro Mori.

Socorro: 10h, Auditório. Luz: 15h, sala T3.

- Avaliação física, IMC e entrega de informativo, com educadores físicos e fisioterapeuta ou técnico de enfermagem da empresa INQV.

Dia todo

Socorro: Hall do nível 1. Luz: sala de reunião do térreo

- Sorteio, entre os participantes da avaliação de IMC, de massagens com massoterapeutas, a serem realizadas na sexta feira, das 8h30 às 16h.

Socorro: 29 sorteados. Luz: 14 sorteados.

10/09 - quarta-feira

- Peça teatral “A Transformação”, retratando assuntos do cotidiano (drogas, alcoolismo...), com o Grupo de Teatro da Luz.

Socorro: 10h às 10h30, Auditório. Luz: 13h30 às 14h, sala T3

- Avaliação física, IMC e entrega de informativo, com educadores físicos e fisioterapeuta ou técnico de enfermagem da empresa INQV.

Dia todo

Socorro: Hall do nível 1. Luz: sala de reunião do térreo

11/09 - quinta-feira

- Palestra teatral “Segurança no Trânsito e Acidente de Trajeto”, uma forma bem humorada e educativa de conscientização quanto à Segurança no Trânsito e Acidente de Trajeto.

Socorro: 10h às 10h50, Auditório. Luz: 15h às 15h50, sala T3

- Avaliação física, IMC e entrega de informativo, com educadores físicos e fisioterapeuta ou técnico de enfermagem da empresa INQV.

Dia todo

Socorro: Hall do nível 1. Luz: sala de reunião do térreo

- Sorteio, entre os participantes da avaliação de IMC, de massagens com massoterapeutas, a serem realizadas na sexta-feira, das 8h30 às 16h.

Socorro: 29 sorteados. Luz: 15 sorteados.

12/09- sexta-feira

- Palestra Nacional: Ergonomia, com Márcio Salles e Rubens Moreira

Transmissão por videoconferência, às 10h.

Socorro: Auditório. Luz: sala T4.

- Massagens de relaxamento em cadeira de Quick Massage com massoterapeutas. Atividade voltada às pessoas sorteadas na terça e quinta-feira, sendo: 58 massagens em Socorro e 29 na Luz.

Horário: das 8h30 às 16h

Socorro: Hall nível 1. Luz: sala T3